

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №4 г.Волгодонска



Утверждаю:

Директор МБДОУ ДО «СШ № 4 г. Волгодонска»  
А.А. Сиволапов

## ИНСТРУКЦИЯ "04" 05 2015 г. № 4 по охране труда при проведении занятий в шахматном классе

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям в шахматном классе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

Опасные факторы:

- нарушение осанки учащихся, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.

При получении учащимся травмыказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправит его в ближайшее лечебное учреждение.

### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 20вт/мх2 при люминесцентных лампах и не менее 48вт/мх2 при лампах накаливания.

Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете. Расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5м.

Проверить санитарное состояние кабинета убедиться в целостности стекол в окнах.

Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 17-20 градусов.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

Посадку за рабочие столы производить в соответствии с ростом:

- до 130 см – группа «А» (желтая маркировка);
- 130-145 см – группа «Б» (красная маркировка);
- 145-160 см- группа «В» (голубая маркировка);
- 160-175 см- группа «Г» (зеленая маркировка);
- свыше 175 см- группа «Д» (белая маркировка);

Учащимся со сниженным слухом рабочие места отводятся за первыми и вторыми местами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся сидящих в крайних первых и третьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения искривления позвоночника.

С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.

Все используемые в кабинете демонстративные электрические приборы должны быть исправлены и иметь заземление или зануление.

Стекла окон очищать от пыли и грязи не реже 1 раза в три месяца, очистку светильников производить не реже одного раза в 3 месяца (прогонит электрик). Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками.

Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом не вставать на подоконник.

Разработал(а):

Заместитель директора по УСР

И.Г. Тесля