

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа №4 г.Волгодонска



Утверждаю:  
Директор МБУДО ДЮСШ № 4  
г. Волгодонска  
А.А. Сиволапов

**ИНСТРУКЦИЯ «01» сентября 2016 г. №38**  
*по технике безопасности для занимающихся в батутном зале*

**1 Общие требования безопасности.**

- 1.1 К занятиям на батуте допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.2 Опасные факторы:
- Травмы при несоблюдении очередности выполнения упражнений.
  - Выполнение упражнений без разминки.
  - Наличие украшений на руках, шее, ушах.

**2 Обязанности перед началом работы.**

- 2.1 Заниматься только в присутствии тренера-преподавателя.
- 2.2 Не выполнять упражнения на неисправном оборудовании.
- 2.3 Тренер-преподаватель должен проверить целостность пружин, сетки, крепление деталей батута.

**3 Обязанности во время работы.**

- 3.1 Пружины на батуте должны быть закрыты защитной обкладкой, или поролоновыми матами.
- 3.2 Страховка детей должна осуществляться только тренером-преподавателем.
- 3.3 Запрещается находиться на пружинах батута.
- 3.4 Нельзя спрыгивать с батута на пол.
- 3.5 При выполнении приземления в поролоновую яму следить, чтобы зона приземления была свободна.
- 3.6 При выполнении сложных акробатических элементов рекомендуется использовать страховочную лонжу.

**4 Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

- 4.1 При возникновении ЧС немедленно известить тренера-преподавателя, эвакуировать учащихся из спортивного зала и вызвать по телефону службу экстренной помощи.
- 4.2 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.3 При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5 Обязанности после окончания работы.**

- 5.1 По окончании работы:

- Сложить поролоновые маты и доставить их к месту общего складирования матов.
- Сложить батут.
- Батут закрыть на замок, ключ отдать ответственному тренеру-преподавателю.
- закрепить страховочную лонжу в максимально высоком положении.

Разработал(а):  
Заместитель директора по УСР

И.Г. Тесля