

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4 Г.ВОЛГОДОНСКА

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

Приказом директора

МБУДО ДЮСШ №4

г.Волгодонска

от 08.11 2022г. № 139



А.А. Сиволапов

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

МБУДО ДЮСШ №4

г.Волгодонска

протокол № 2 от 08.11 2022г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного**  
**учреждения дополнительного образования детско-юношеской**  
**спортивной школы №4 г. Волгодонска**

г. Волгодонск  
2022

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы №4 г. Волгодонска (далее Школы) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (с изменениями на 31 июля 2020 года);
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г №28
- устава Школы;
- годового календарного учебного графика работы;
- правил внутреннего распорядка обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Режим занятий обучающихся Школы действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Школы для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора Школы.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Школы.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Школе является учебное занятие.

2.3. Учебные занятия ведутся как на базе Школы, так и на базе образовательных учреждений города, согласно лицензии Школы.

2.4. Учебный год в Школе для групп, продолжающих обучение начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 1 октября.

2.5. Продолжительность учебного года составляет 52 недели из них 6 недель в зоне активного отдыха (по индивидуальному плану).

- 2.6. бнедель по индивидуальному плану– время отпуска тренера-преподавателя.
- 2.7. Школа работает с 8.00 до 20.00 часов. Обучение проводится: с 08.00 до 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов (СанПиН 2.4.2.3172-14).
- 2.8. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет:  
для детей 6-7 лет – 30 минут  
для детей 7-10 лет – 35-40 мин.  
для детей 10-14 лет – 40-45 мин.  
в учебно-тренировочных группах – 45 минут  
Продолжительность перемены в группах начальной подготовки равна 5-10 минут. Проветривание и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в большие перерывы и по окончании занятий.  
Продолжительность одного занятия в учебные дни – не более 3-х академических часов, в выходные и каникулярные дни - не более 4-х академических часов.
- 2.9. В зависимости от психолого-педагогических характеристик и возрастных особенностей обучающихся, дополнительных общеобразовательных программ продолжительность занятий составляет:  
в спортивно – оздоровительных группах до 6 часов в неделю;  
в группах начальной подготовки – от 6 часов до 9 часов неделю (в зависимости от вида спорта);  
в учебно-тренировочных группах – от 9 до 18 часов в неделю;  
в группах спортивного совершенствования – до 24 часов в неделю.
- 2.10. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.  
Максимальная недельная нагрузка на обучающегося – не более 24 часов в неделю.
- 2.13. Количество обучающихся в группах определяется в соответствии с программными требованиями по видам спорта.  
Спортивно-оздоровительные группы – наполняемость до 30 человек.  
Группы начальной подготовки – наполняемость от 10 до 25 человек.  
Учебно-тренировочные группы начальной специализации (1,2 год обучения)- от 8 до 14 человек.  
Учебно-тренировочные группы углубленной специализации (3,4,5 год обучения) - от 4 до 12 человек  
Группы совершенствования спортивного мастерства – наполняемость от 3 до 10 человек.
- 2.14. С обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами может проводиться индивидуальная работа как в организации, осуществляющей образовательную деятельность, так и по месту жительства.
- 2.15. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.
- 2.16. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий и иметь соответствующую спортивную форму и обувь.

2.17. Изменение режима работы Школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

### **3. Ведение документации**

3.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий спортивной школы.